

**QUOTA PERIODS**  
**CONTINENTAL CUP 2021/22**

**Women and Men**

01.07.2021 – 18.08.2021

19.08.2021 – 13.10.2021

14.10.2021 – 08.12.2021

09.12.2021 – 12.01.2022

13.01.2022 – 16.02.2022

17.02.2022 – 23.03.2022